



№ 50  
від 23.02.2024

Директору БО Міжнародний Благодійний  
Фонд «Українська Біржа Благодійності»  
Ірині ГУЦАЛ

Шановна пані Ірино!

Відповідно до Договору про співпрацю між БО МБФ «Українська Біржа Благодійності» та БО «Благодійним фондом «Карітас-Хмельницький УГКЦ» №54 від 20 січня 2021 року та Додаткової Угоди № 54.57 від 02.04.2021 року, на сайті БО МБФ «УББ» – [dobro.ua](http://dobro.ua) – було розміщено проект «Спорт для всіх – здоров'я для кожного», з метою збору коштів для придбання необхідного велообладнання дітям з кризових сімей, серед яких є і діти з інвалідністю.

У зв'язку з тим, що збір по проекту відбувається повільно, але потреба в допомозі досі актуальна, адміністрація БО «Благодійний фонд «Карітас-Хмельницький УГКЦ» звертається до Вас з проханням змінити назив проекту «Спорт для всіх – здоров'я для кожного»/ «Sport for all - health for everyone» та оновити текст по проекту відповідно до ситуації сьогодення, а саме:

**Назва на українській мові:** «Реабілітація дітей спортом у часі війни».

**Назва на англійській мові:** «Rehabilitation of children through sports during the war».

**Текст на українській мові:**

В Україні спостерігається низький рівень залучення дітей та молоді до фізичної активності та спорту, а також погіршення їхнього фізичного та психічного здоров'я. Недостатньо розвиненими є умови для занять фізичною культурою і спортом, існують обмеження і для дітей та молоді з інвалідністю до занять фізичною культурою та спортом. Крім того, загальний стан здоров'я дітей і молоді після початку повномасштабного вторгнення погіршився, особливо це стосується психічного здоров'я. Зокрема, погіршилася успішність в школі, з'явилися тривожні розлади, пессимістичні погляди на життя, розлади сну, проблеми з апетитом. Після початку вторгнення росії в Україну здоров'я дітей погіршує обмежений або взагалі відсутній доступ до спортивної інфраструктури; зруйнована спортивна інфраструктура; відсутність безпеки, загроза обстрілів, постійні повітряні тривоги; неконтрольованість виконання вправ і уявна присутність на уроках. Залишається високим і показник інвалідності серед дітей.

БО «БФ «Карітас-Хмельницький УГКЦ» робить все можливе, щоб організувати змістовне заняття спортом своїх підопічних, навіть в часі війни. Адже дитячий спорт відіграє велику соціальну роль: дає хлопцям та дівчатам шанс випустити агресію, використати надмірну енергію, навчитися взаємодіяти з колегами по команді. На нашу думку, велопрогулянки – один з найкращих видів активного відпочинку для відновлення фізичного, емоційного і психологічного стану людини. Оптимальне щоденне фізичне навантаження забезпечує збалансовану та повноцінну діяльність організму. Воно підвищує опірність та життєвий тонус, нормалізує функції всіх органів і систем.

Вже декілька років при нашему фонді активно діє велоклуб, який передбачає обслуговування велосипеда та велоінвентаря, проведення групових заїздів, прогулянок та змагань дітей з сімей, які опинились в складних життєвих обставинах, багатодітних та сімей з низьким доходом. В нашему велоклубі родини можуть безкоштовно користуватись велообладнанням.



+38 067 557 21 28



<https://www.facebook.com/Caritas.Khmelnitsky>



[info@caritas.km.ua](mailto:info@caritas.km.ua)



Ми маємо уже декілька велосипедів, але їх не достатньо, окрім цього велосипедів для дітей з інвалідністю немає взагалі. Тому ми звертаємось до кожного, кому не байдужий фізичний розвиток наших діток, їх ментальне здоров'я, підтримати нашу ініціативу у закупівлі необхідного обладнання.

**Текст на англійській мові:**

In Ukraine, low involvement of children and youth in physical activity and sports, as well as deterioration of their physical and mental health have been identified. The conditions for physical education and sports are underdeveloped, and there are restrictions for children and young people with disabilities to engage in physical education and sports. In addition, the overall health of children and youth has deteriorated since the start of the full-scale invasion, especially in terms of mental health. In particular, school performance has deteriorated, and anxiety disorders, pessimistic outlook on life, sleep disorders, and appetite problems have emerged. Since the beginning of Russia's invasion of Ukraine, children's health has been worsened by limited or no access to sports infrastructure; destroyed sports infrastructure; lack of security, the threat of shelling, constant air raids; uncontrolled exercise and imaginary presence in class. The rate of disability among children also remains high.

Caritas-Khmelnitsky UGCC does its best to organise meaningful sports activities for its wards, even in times of war. After all, children's sport plays a great social role: it gives boys and girls a chance to release aggression, use excess energy, and learn to interact with teammates. In our opinion, cycling is one of the best types of active recreation for restoring a person's physical, emotional and psychological state. Optimal daily physical activity ensures a balanced and complete body function. It increases resistance and vitality, and normalises the functions of all organs and systems.

For several years now, our foundation has been running a cycling club, which provides for the maintenance of bicycles and cycling equipment, group rides, walks and competitions for children from families in difficult life circumstances, families with many children and families with low incomes. In our cycling club, families can use bicycle equipment free of charge.

We already have several bikes, but they are not enough, and there are no bikes for children with disabilities at all. That is why we appeal to everyone who cares about the physical development of our children and their mental health to support our initiative to purchase the necessary equipment.

З повагою і найкращими побажаннями  
та з надією на подальшу співпрацю,  
директор БО «Благодійний фонд  
«Карітас-Хмельницький УГКЦ»



о.м. Іван ДАНКЕВІЧ



+38 067 557 21 28



<https://www.facebook.com/Caritas.Khmelnitsky>



[info@caritas.km.ua](mailto:info@caritas.km.ua)